

第84回

全国小学生 歯みがき大会

大会期間 2027年6月1日(火)～10日(木)

参加無料!

YouTube・DVDで
手軽に1校時の授業が
実施可能

全国の
小学校の
約3割が
参加!

全国の小学生と
一緒に学ぶ
歯と口の健康



歯と自分を
みがこう。



KIDS
DESIGN
AWARD
2025

「第19回キッズデザイン賞」における
「子どもたちを産み育てやすいデザイン部門」
にて受賞!



歯みがき大会の意義やコンテンツの特長が
早わかりできる「大会紹介動画」は
こちらからご覧ください。

主催

(公社)日本学校歯科医会/(一財)東京都学校保健会/
ライオン株式会社/(公財)ライオン歯科衛生研究所

後援

文部科学省/東京都教育委員会/(公財)日本学校保健会/(公社)日本歯科医師会/
(公社)東京都歯科医師会/(公社)東京都学校歯科医会/(公社)日本歯科衛生士会

ご挨拶

「歯みがき」はむし歯、歯周病、ウイルス感染症、誤嚥性肺炎などを予防し、小学生の時期には、基本的な生活習慣を身に付けるのにも大変役立ちます。学校においては、子供達が自身の健康を守るための知識と意識を育み、将来親となった時に次の世代の子供を守ることにつながるとても大切な教育の機会です。「健康は歯から口から笑顔から」この大会を契機に子供達の笑顔が更に全国に広がることを祈念しています。



公益社団法人
日本学校歯科医会
会長 柘植 紳平

今年で第84回を迎える「全国小学生歯みがき大会」は、1932年に始まり、全国の30%以上の小学校にご参加いただいています。「歯と自分をみがこう。」をテーマに、歯肉炎や自分に合ったセルフケア、「噛むこと」で口の機能を育てる大切さを学びます。歯と口の健康を守るだけでなく、その機能を育て、より良い生活習慣を自ら考え、前向きに続けることが、未来を切り拓く力につながります。本大会が、子供達や保護者、先生方にとって、歯と口、そして自分自身の健康とともに考え、学び合う機会となれば幸いです。



公益財団法人
ライオン歯科衛生研究所
理事長 濱 逸夫

「全国小学生歯みがき大会」は、「生きる力」を育み、そして「生涯にわたって主体的に学び続け、多様な他者と協働しながら、自らの人生を舵取りすることができる」というような教育の基本的な方向性を具現化させるために、学力の三要素も組み込みながら、自分の健康を守り育て、また家族や友人の健康にも気を配り、そして健康で活力ある社会の形成に寄与できる人材の育成を目指しています。本大会を契機にして、児童と保護者の皆さまがより一層、健康を考える機会としていただきたいと思います。



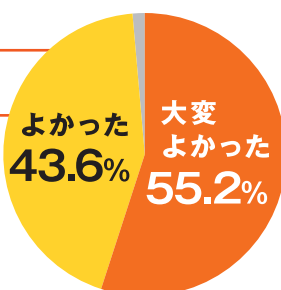
監修
明海大学名誉教授
日本歯科大学客員教授
安井 利一

第83回大会参加校アンケート結果や先生方の声

先生へのアンケート

■大会を総合的に
みた評価

N=3,986名



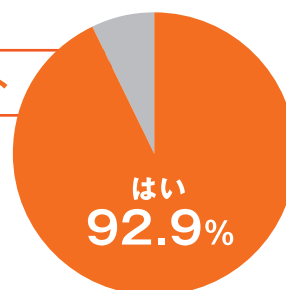
YouTubeで簡単に参加できるため、学級担任の準備がしやすいです。内容もわかりやすく、児童は画面からの呼びかけに積極的に答えていました。

市原市立牛久小学校 養護教諭 荒井 裕見子 先生

児童へのアンケート

■デンタルフロスを使用しようと思う

N=133,031名



噛むことの大切さにも触れてあり、満足感のある1時間でした。早食いやお口ぼかんの児童もいるため、その大切さが子供達にも伝わったと思います。

霧島市立高千穂小学校 養護教諭 串下 知世 先生

※第83回全国小学生歯みがき大会 2026年6月参加校アンケートより

歯みがき大会ってどんなもの？

本編の内容

本編の内容は、学習指導要領に基づき構成されております

歯ぐきについての学習

クイズや歯ぐきの観察などの実習を行います。



口腔機能(噛むこと)についての学習

「噛むこと」を通して、口の機能を育てることについて学びます。



効果的な歯みがき方法の実践

生えかわり期に合わせた歯のみがき方やデンタルフロスの使い方を学びます。



「継続する力」の大切さを考える

ちゃんとした歯みがきを毎日やり続けることが、子供達の夢や目標の実現に繋がることを学びます。



本編はYouTubeにて視聴できます！実施場所の制約もなく、複数クラスでの実施も可能
お申込み時に、大会DVDを選択していただくこともできます。

ご提供する教材のご紹介

児童用教材

児童1人につき、
1セット無償でご提供しております。

ドリル



未来宣言カード



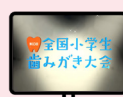
歯ブラシ・デンタルフロス



指導者用教材

大会がスムーズに実施できるように、
サポート教材もご提供しております。

大会本編映像



YouTubeにて動画視聴
※お申込み時に大会
DVDの選択も可能です

サポートBOOK



学習指導案



保護者向けお便り



※上記は第83回大会でご提供した内容です。第84回大会では変更となる可能性があります。

開催概要

大会期間 2027年6月1日(火)～10日(木)

参加対象 小学校5年生

※4年生・6年生でも参加いただけます。
※いずれか1学年の参加となります。
※複式学級は複学年参加可能(上限は50名まで)

定員 6,200校／341,000人(先着順)

参加費用 無料 ※使用する教材(児童用ドリル、歯ブラシ、デンタルフロスなど)も無償で提供します。

申込期間 2027年 1月 5日(火) 10:00～
2月26日(金) 19:00まで

申込終了時間が
例年と
異なりますので、
ご注意ください！

申込方法

歯みがき大会にお申し込みいただく際、ライオン歯科衛生研究所が運営しております「イーハピッツ」へのご登録が必須となります。「イーハピッツ」にアクセスいただき、会員登録後、歯みがき大会にお申し込みください。
なお、歯みがき大会の情報にしましては、2026年10月中旬に公開される予定です。

提供教材 ※予定

児童用



児童用ドリル



歯ブラシ

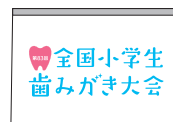


デンタルフロス

指導者用



大会本編映像



大会サポートBOOK

ライオン歯科衛生研究所

検索

<https://www.lion-dent-health.or.jp/>



※画像はイメージです。

歯みがき大会参加の流れ

申し込み
(1月5日～2月26日)

インターネットからお申し込みいただけます。
お申し込みの際には、下記注意事項をご確認ください。
1. イーハピッツの会員登録が必須となります。登録後、事務局から定期的なご連絡をいたしますので、必ず、学校のパソコンからお申し込みください。
※個人のパソコンやスマートフォンからの申し込みはご遠慮ください。
2. 学校歯科医とご相談の上、お申し込みください。

大会使用教材の確認
(5月下旬)

大会で使用する教材を学校宛にお送りします。
指導案などのサポート教材もお送りします。

歯みがき大会開催
(6月1日～6月10日)

YouTubeでの視聴、または大会DVDを視聴する形でご参加いただけます。

事後アンケートご提出
(6月・9月)

今後の大会運営のために簡単なアンケートへのご協力をお願いしております。

詳細につきましては、2027年4月上旬に送付いたします
「大会参加マニュアル」をご確認ください。

お問い合わせ先

第84回全国小学生歯みがき大会事務局

受付期間

2027年1月5日(火)～6月30日(水) ※平日9:00～17:00

電話



0120(253)641



メールアドレス

contact@hamigakitaikai.net

公益財団法人

ライオン歯科衛生研究所

〒111-8644 東京都台東区蔵前1-3-28

電話 03-6739-9001

メール 6480@lion.co.jp