

第83回

全国小学生 歯みがき大会

大会期間 2026年6月1日(月)～10日(水)

参加無料!

YouTube・DVDで
手軽に1校時の授業が
実施可能

歯と自分をみがこう。



全国の小学生と



一緒に学ぶ



歯と口の健康



大会申し込みガイドの
動画はこちらから



「第19回キッズデザイン賞」における
「子どもたちを産み育てやすいデザイン部門」
にて受賞!

主催

(公社)日本学校歯科医会 / (一財)東京都学校保健会 /
ライオン株式会社 / (公財)ライオン歯科衛生研究所

後援

文部科学省 / 東京都教育委員会 / (公財)日本学校保健会 / (公社)日本歯科医師会 /
(公社)東京都歯科医師会 / (公社)東京都学校歯科医会 / (公社)日本歯科衛生士会

ご挨拶

「歯みがき」はむし歯、歯周病、ウイルス感染症、誤嚥性肺炎などを予防し、小学生の時期には、基本的な生活習慣を身に付けるのにも大変役立ちます。学校においては、子供達が自身の健康を守るための知識と意識を育み、将来親となった時に次の世代の子供を守ることにつながるとても大切な教育の機会です。「健康は歯から口から笑顔から」この大会を契機に子供達の笑顔が更に全国に広がることを祈念しています。



公益社団法人
日本学校歯科医会
会長 柘植 紳平

今年で第83回を迎える「全国小学生歯みがき大会」は、1932年に始まり、今では全国の30%以上の小学校が参加しています。そして経年の活動が評価され、第19回キッズデザイン賞を受賞しました。今年の大会も、「歯と自分をみがこう。」をテーマに、歯と口の健康だけでなく、より良い生活習慣を前向きに継続することが、日々の自分を輝かせ、未来を切り拓く力となることを、子供達だけでなく、保護者や先生方とも学ぶ機会となれば幸いです。



公益財団法人
ライオン歯科衛生研究所
理事長 濱 逸夫

「全国小学生歯みがき大会」は、「生きる力」を育み、そして学力の三要素も組み込みながら、自分の健康を守り育て、また家族や友人の健康にも気を配り、そして健康で活力ある社会の形成に寄与できる人材の育成を目指しています。したがって、健康が見える歯・口から知識や技能を学び、思考力、判断力そして表現力を育成する内容を十分に研究して提供をしております。本大会を契機にして、学校を通じて児童と保護者の皆様がより一層、健康を考える機会としていただきたいと思います。



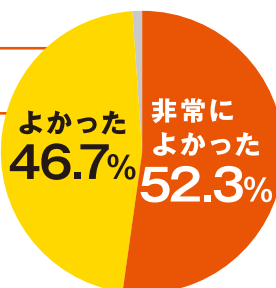
監修
明海大学名誉教授
日本歯科大学客員教授
安井 利一

第82回大会参加校アンケート結果や先生方の声

先生へのアンケート

■大会を総合的に
みた評価

N=3,660名



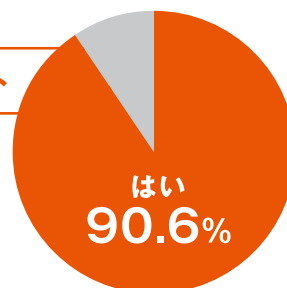
毎年、授業参観日に参加し、親子で意識を高める方法で取り組んでいます。今年はYouTube視聴もでき、2学級同時に参加することができました。

利府町立利府第二小学校 養護教諭 熊谷 恭子先生

児童へのアンケート

■デンタルフロスを使用しようと思う

N=117,362名



子供達の反応が良く、実施翌日に「フロス使ってみがいてきた!」と保健室に報告に来てくれた児童が多くみられました。

京都市立大原中小学校 養護教諭 松内 志乃先生

※第82回全国小学生歯みがき大会 2025年6月参加校アンケートより

歯みがき大会ってどんなもの？

本編の内容

本編の内容は、学習指導要領に基づき構成されております

歯ぐきについての学習

クイズや歯ぐきの観察など実習を行います。



効果的な歯みがき方法の実践

生えかわり期に合わせた歯のみがき方やデンタルフロスの使い方を学びます。



「継続する力」の大切さを考える

ちゃんとした歯みがきを毎日やり続けることが、子供達の夢や目標の実現に繋がることを学びます。



本編は、YouTubeや教材DVDで視聴することができます。
YouTubeで視聴すると開催場所の制約もなく、複数クラスでの同時視聴も可能となり、オススメです！

ご提供する教材のご紹介

児童用教材

児童1人につき、
1セット無償でご提供しております。

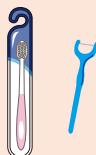
ドリル



未来宣言カード



歯ブラシ・デンタルフロス



指導者用教材

大会がスムーズに実施できるように、
サポート教材もご提供しております。

大会DVD



YouTubeでも同様の
教材が視聴できます。

サポートBOOK



学習指導案



保護者向けお便り



※上記は第82回大会でご提供した内容です。第83回大会では変更となる可能性があります。



歯みがき大会の意義やコンテンツの特長が
早わかりできる「大会紹介動画」は
こちらからご覧ください。

右の二次元コード
を読み取って視聴



開催概要

大会期間 2026年6月1日(月)～10日(水)

参加対象 小学校5年生 ※4年生・6年生でも参加いただけます。
※いずれか1学年の参加となります。

定員 6,100校／340,000人(先着順)

参加費用 無料 ※使用する教材(児童用ドリル、歯ブラシ、デンタルフロスなど)も無償で提供します。

申込期間 2026年1月5日(月)10:00～
2月27日(金)24:00まで

申込方法 歯みがき大会にお申し込みいただく際、ライオン歯科衛生研究所が運営しております「イーハピッツ」へのご登録が必須となります。「イーハピッツ」にアクセスいただき、会員登録後、歯みがき大会にお申し込みください。
なお、歯みがき大会の情報に関しましては、2025年10月中旬に公開される予定です。

提供教材 ※予定

児童用



児童用ドリル



歯ブラシ



デンタルフロス

指導者用



大会DVD



大会サポートBOOK

ライオン歯科衛生研究所

検索

<https://www.lion-dent-health.or.jp/>



※画像はイメージです。

歯みがき大会参加の流れ

申し込み
(1月5日～2月27日)

インターネットからお申し込みいただけます。
お申し込みの際には、下記、注意事項をご確認ください。
1. イーハピッツの会員登録が必須となります。登録後、事務局から定期的なご連絡をいたしますので、必ず、学校のパソコンからお申し込みください。
※個人のパソコンや、スマートフォンからの申し込みはご遠慮ください。
2. 学校歯科医とご相談の上、お申し込みください。

大会使用教材の確認
(5月下旬)

大会で使用する教材を学校宛にお送りします。
指導案などのサポート教材もお送りします。

歯みがき大会開催
(6月1日～6月10日)

YouTubeでの視聴、または教材DVDを視聴する形でご参加いただけます。

事後アンケートご提出
(6月中)

今後の大会運営のために簡単なアンケートへのご協力をお願いしております。

詳細につきましては、2026年4月上旬に送付いたします
「大会参加マニュアル」をご確認ください。

お問い合わせ先

第83回全国小学生歯みがき大会事務局

受付期間

2026年1月5日(月)～6月30日(火) ※平日9:00～17:00

電話



0120(253)641



メールアドレス

contact@hamigakitaikai.net

公益財団法人

ライオン歯科衛生研究所

〒111-8644 東京都台東区蔵前1-3-28

電話 03-6739-9001

メール 6480@lion.co.jp